

# さくら通りクリニック デイケア 2020年 6月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休み	全体ミーティング	ガーデンウォーキング ダーツ大会	気ままの間	美文字クラブ 地域クリーン作戦	園芸クラブ さくらんぼの会	ロコモ体操 塗り絵
	ウッドアート 卓球 	青空ストレッチ 写し絵	映画鑑賞会 カラオケ	クイズ大会 	さくらスポーツ コーラス	エクササイズ カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	気ままの間	木版画 室内ボーリング	気ままの間	クリニッククリーン作戦 ～お茶会～	園芸クラブ 卓球大会	クロスワードパズル ガーデンウォーキング
	俳句を作ろう ガーデンウォーキング	朗読会 ダンス部 	ストレッチ 頭の体操(国)	～ほっともっと弁当～ 元気アップ塾 断酒自助グループ 	さくらスポーツ コーラス	だるま落とし カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	気ままの間	室内ボーリング 元気アップ塾	気ままの間	ウッドアート 地域クリーン作戦	園芸クラブ さくらんぼの会 11°コーラス練習	健康クラブ ガーデンウォーキング
	ロコモ体操 さくらスポーツ	写し絵 コーラス	卓球 カラオケ 	ガーデンウォーキング 頭の体操(英)	さくらスポーツ 青木病院イベント  ～コーラス・八木節～	健康教室 ～熱中症予防について～
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	気ままの間	木版画 ガーデンウォーキング	気ままの間	なぞなぞ大会 卓球	園芸クラブ 俳句を作ろう	元気アップ(2F) 塗り絵
	～昼食弁当～ 朗読会 断酒自助グループ	カラオケ ダンス部 	クイズ大会	頭の体操(社) ダーツ大会	さくらスポーツ 室内ボーリング	コーラス ガーデンウォーキング
日	月	火	11日・22日:お昼はお弁当をとる予定です! 11日はほっともっとのお弁当になりますが、22日のお弁当屋さんについては、検討中ですので、改めて後日お伝えしたいと思います! 13日:クロスワードパズル第2回目を実施します! 頭の体操にもなりますので、初めての方も是非チャレンジしてみてくださいね☆ 19日:青木病院のイベントに、さくらコーラス隊が参加します! 応援でのご参加も受け付けますので、宜しくお願いします! 30日:今月の書道クラブは、午後ではなく午前中の予定となりますので、お間違えの無いようお願い致します☆			
28	29	30				
休み	気ままの間	書道クラブ 地域クリーン作戦				
	美文字クラブ 卓球 誕生日会	エクササイズ カラオケ 				



